



# Gdy mój maluszek płacze \*



PORADNIK cz. II

## Kolka niemowlęca<sup>5</sup>



Kolka niemowlęca jest częstym zaburzeniem występującym u dzieci w początkowym okresie życia – pomiędzy 3. tygodniem a 5. miesiącem. Jej dominującym objawem jest płacz lub krzyk dziecka, które trudno ukoić.

### Objawy, które pomogą rozpoznać kolkę u noworodka to:

- \* utrzymuje się minimum 3 godz. w ciągu doby (jest to łączny czas płaczu noworodka w ciągu doby),
- \* powtarza się 3 razy w tygodniu,
- \* rozpoczyna się przeważnie w godzinach popołudniowych i wieczornych,
- \* dziecko podkurcza nóżki, brzusek jest wzdęty,
- \* ilość wydalanych gazów się zwiększa.



### Jakie są przyczyny kolki?

- \* nieprawidłowa praca jelit, niedojrzałość przewodu pokarmowego, przejedzenie,
- \* nieprawidłowa technika karmienia – dziecko łyka powietrze podczas jedzenia,
- \* u dzieci karmionych butelką przyczyną może być źle dobrany smoczek,
- \* nietolerancja na pokarm, np. nadwrażliwość na białko mleka krowiego, które spożywa mama,
- \* nadmierne wytwarzanie gazów jelitowych,
- \* karmienie mlekiem modyfikowanym,
- \* silna reakcja dziecka na bodźce zewnętrzne,
- \* palenie papierosów przez mamę,
- \* depresja poporodowa u mamy.





## Kolka niemowlęca<sup>5</sup>

### Jak łagodzić objawy kolki?

Zmiany w diecie mogące łagodzić kolkę niemowlęcą:

- \* U niemowląt karmionych mlekiem modyfikowanym lub w sposób mieszany: wyeliminowanie białka mleka krowiego i zastosowanie mieszanki mlekozastępczej tzw. hydrolizatu białka (przez okres 1 tygodnia).
- \* Wyeliminowanie z diety matki pokarmów alergizujących: nabiału, jaj kurzych, soi, pszenicy, ryb, orzechów.
- \* Jeśli istnieją wątpliwości dotyczące diety dziecka – najlepiej zwrócić się do lekarza.
- \* Lekiem, który skutecznie łagodzi kolkę jest preparat probiotyczny.

Stosujemy te metody, które są zgodne z aktualną wiedzą medyczną.

### Zacznijmy od metod najprostszych i bezpiecznych:

- \* dziecko nie może być przegrzane, w pomieszczeniu, optymalna temperatura nie powinna przekraczać 20-21°C,
- \* niemowlak nie może mieć kontaktu z dymem papierosowym,
- \* zadbajmy o komfort dziecka, ograniczmy bodźce zewnętrzne (światło, hałas),
- \* skuteczny może być delikatny masaż brzuszka lub pleców, łagodne kołysanie, przyłożenie ciepłej pieluszki na brzusek czy przejażdżka samochodem.

### Pamiętaj!

Jeśli twoje próby złagodzenia objawów kolki nie pomagają, **udaj się do lekarza** – powinien zlecić odpowiednie leczenie.



  
(Simeticonum)

**Bąbelki są po to,  
aby sprawiać radość!**

**SKUTECZNIE LIKWIDUJE PRZYCZYNE,  
POWSTAWANIA KOLKI NIEMOWLĘCEJ<sup>6</sup>**



Infacol wykazuje udowodnione klinicznie działanie wiatropędne i łagodzące kolki niemowlęce od pierwszych chwil po narodzinach<sup>7</sup>.  
**Bez cukru, alkoholu i sztucznych barwników<sup>7</sup>.**

**Infacol**, 40 mg/ml, zawiesina doustna. 1 ml zawiesiny doustnej zawiera 40 mg symetykonu (Simeticonum). **Wskazania do stosowania:** Infacol jest wskazany do łagodzenia dolegliwości bólowych (wzdęcia, bóle kolkowe) związanych z nadmiernym nagromadzeniem się gazów w przewodzie pokarmowym w wyniku polykania powietrza, u niemowląt w wieku od jednego do sześciu miesięcy. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Zaburzenia trawcy. Niedrożność jelit. Zaparć. Podmiot odpowiedzialny posiadający Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: Forest Laboratories UK Limited, Whiddon Valley, Barnstaple, North Devon, EX32 8NS, Wielka Brytania. Informacji udziela: Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o., ul. Osmańska 12, 02-823 Warszawa, tel.: +48-22-345-93-00, fax: +48-22-345-93-01.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

1. Czarnecka-Operacz M., Sadowska-Przytocka A., Pieluszkowe zapalenie skóry. Forum Pediatrii praktycznej 11/2016.
2. Pieluszkowe zapalenie skóry, <http://pediatria.mp.pl/choroby/skora/61801,pieluszkowe-zapalenie-skory>, Data pobrania: 16.11.2016.
3. Kaszuba A., Placek W., Czerwionka-Szaflarska M., Kaszuba A., Romańska K., Michalak I., Wieloośrodkowe badanie porównawcze właściwości pielęgnacyjnych i tolerancji preparatów Alantan, Bepanthen, Linomag i Sudocrem® u dzieci z pieluszkowym zapaleniem skóry. Multicentre comparative trial of nursing care properties of Alantan, Bepanthen, Linomag and Sudocrem® cream in children with diaper dermatitis. Postępy Dermatologii i Alergologii XXVI; 2009/1, p.1-7.
4. <http://pspp.eu>; data pobrania 23.09.2016 r.
5. Kolka u niemowląt (niepokój i płacz), <http://pediatria.mp.pl/prawidlowyrozwoj/rozwojfizyczny/73436,kolka-u-niemowlat-niepokoj-i-placz>, Data pobrania 23.09.2016 r.
6. Becker N., Lombardi P., Sidoti E., Katkin LS., Mylicon drops in the treatment of infant colic. Clin Ther. 1988;10(4):401-5
7. Infacol for Newborns – FAQs, <http://www.infacol.co.uk/answers-to-common-colic-questions>. Data pobrania: 18.05.2015.





**Sudocrem<sup>®</sup>**

PO/SUD/16/0020